

笑福門みどりの郷

令和4年10月

アメジストセージと 青いガーベラ



イベント1

10月に入ると冷える日も増えました。軽い上着を用いて体調管理を工夫しています。毎日遊びに来るスズメたちが、冬への備えの綿毛にくまれて、丸々としてきました。

イベント2

令和4年11月のカレンダーは、「焼き芋と焼き野菜」を作成致しました。立体的な作品であり、今にも湯気が上りそうなものになりました。皆様楽しんで作られていました。

イベント3

今月は、スポーツの秋として、体を動かすことをたくさん取り入れました。簡単な材料で作った缶転がしですが案外難しく、皆様高得点を狙って楽しく挑戦されていました。様々な工夫を凝らして皆様と元気に過ごしています。



10月の活動

音楽療法 … 10/1、10/12、10/17、10/21、10/31

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、気功法、他

レクリエーション … 缶転がし、ゴルフシューティング、他



11月の目標

新型コロナ感染の第8波が懸念されるこの頃ですが、引き続き感染対策と健康管理に努めて、すがすがしい秋晴れの日には紅葉を楽しみに出かけて参ります。11月は、待ちに待った芋ほりをします。夏前から植えていた芋が庭に青々とした葉を茂らせ、どんなサツマイモが採れるか今から楽しみです。季節の変わり目で体調管理が難しい頃であるからこそ、小まめな換気と、室内温度管理に徹底して参ります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。