

笑福門みどりの郷

令和4年11月



寒椿がつぼみをつけ 始めました

イベント1

11月に入ると六甲山の山々が色づき始め、朝夕の送迎時も景色を楽しみながらのひと時です。寒い日も増えてまいりましたが、四季折々の楽しみを感じてまいります。

イベント2

令和4年12月のカレンダーは、「立体的なクリスマスツリー」を作成致しました。細かい作業となりましたが、その出来上がりに皆様楽しんで作られていました。

イベント3

今月は、いよいよ芋ほりです。最近の園芸療法は、実のあるものを作ることが多く、春のジャガイモ、夏のトマト・きゅうり・トウモロコシ、そして秋は待ちに待ったサツマイモです。今年はどうな芋が掘れるか話題が付きません。

11月の活動

音楽療法 … 11/1, 11/9, 11/11, 11/19, 11/23, 11/29

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、気功法、他

レクリエーション … 芋ほり、紅葉狩り、他



12月の目標

新型コロナ感染の第8波の渦中に入りはじめました。引き続き感染対策と健康管理に努めて、すがすがしい晴れの日清涼な空気を楽しみに出かけて参ります。12月はイベントの多い月です。クリスマス会やお正月の準備など、楽しみなレクリエーションが待っています。日々寒くなってまいりますので、体調管理に努めながらですが、小まめな換気と、室内温度管理に徹底して参ります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。

