

# 笑福門みどりの郷

令和4年11月



## 寒椿がつぼみをつけ 始めました

### イベント1

11月に入ると六甲山の山々が色づき始め、朝夕の送迎時も景色を楽しみながらのひと時です。寒い日も増えてまいりましたが、四季折々の楽しみを感じてまいります。

### イベント2

令和4年12月のカレンダーは、「立体的なクリスマスツリー」を作成致しました。細かい作業となりましたが、その出来上がりに皆様楽しんで作られていました。

### イベント3

今月は、いよいよ芋ほりです。最近の園芸療法は、実のあるものを作ることが多く、春のジャガイモ、夏のトマト・きゅうり・トウモロコシ、そして秋は待ちに待ったサツマイモです。今年はどうな芋が掘れるか話題が付きません。

## 11月の活動

音楽療法 … 11/1, 11/9, 11/11, 11/19, 11/23, 11/29

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、気功法、他

レクリエーション … 芋ほり、紅葉狩り、他



## 12月の目標

新型コロナ感染の第8波の渦中に入りはじめました。引き続き感染対策と健康管理に努めて、すがすがしい晴れの日には清涼な空気を楽しみに出かけて参ります。12月はイベントの多い月です。クリスマス会やお正月の準備など、楽しみなレクリエーションが待っています。日々寒くなってまいりますので、体調管理に努めながらですが、小まめな換気と、室内温度管理に徹底して参ります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。

