

笑福門みどりの郷

令和5年1月

初日の出に、良い一年を願いました。

イベント1

新しい年を迎える時は、今年が良い年になるように皆さん祈ります。今年はどうな一年になるのか…。いやいや、日々笑顔で過ごせることは良い一年になるに違いありません。

イベント2

令和5年2月のカレンダーは、「強い赤鬼」をイメージしたのですが、毛糸を使って作成すると、なかなか可愛らしい作品となり皆様楽しんで作っておられました。

イベント3

お正月という言葉だけでおめでたい気持ちとなり、気持ちが軽くなりますが、やはり、季節は冬、寒さも厳しくなりました。庭は花たちの色がなく、茶色一辺倒の景色ですが、唯一大根の葉の緑色に自然の営みを感じることができました。



1月の活動

音楽療法 … 1/7, 1/11, 1/17, 1/20, 1/26, 1/31

運動療法 … おさすり体操、ココロ体操

レクリエーション … 破魔矢などお正月グッズ作り、他



大根が寒い中でも元気に葉を広げています。



令和5年2月の目標

新型コロナウイルスが第2類から第5類に変わることが発表されました。しかし、高齢者施設においては、引き続き感染対策にしっかりと取り組むことが示され、私共も引き続き感染対策と健康管理に努めて参ります。

2月も体調管理に努めながら、楽しく過ごして参ります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。

