

# 笑福門みどりの郷

令和5年12月

## ようやく寒くなり、冬を感じる日々ですネ

### イベント1

今年一年を振り返ると、野球の話題が多く、大谷翔平くんから阪神の優勝まで、様々な事柄を話しながら、楽しい時間を過ごして参りました。

### イベント2

令和6年1月のカレンダーは「色鮮やかな羽子板」を楽しく作成しました。キラキラ光るインクで飾りつけをすると豪華さが出たり、千代紙を使うとお正月の雰囲気が出ました。

### イベント3

クリスマスツリーを皆さんで飾り付けるといよいよ12月になったのだと感じられました。リボン一つでもどこに乗せようか〜と話しながら楽しい時間を過ごしました。



## 12月の活動

音楽療法 … 12/6,12/9,12/15,12/20,12/23

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内レクリエーション



## 令和6年1月の目標

インフルエンザが流行っているため、スタッフもしっかりと感染防止策を整えて、お迎えしております。来年は「辰年」、勢いのある年になるといわれていますが、笑福門みどりの郷も皆様の笑顔で勢いをつけて参ります。書初めなども行い、お正月気分になれる時間を企画してまいります。来年も体調管理に努めながら、皆様と楽しく過ごして参ります。

※寒さが増して参ります。温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。