

笑福門みどりの郷

令和6年11月

秋を感じるために沢 山お出かけしました!

イベント1

笑福門みどりの郷の活動の特徴は、天気が良く、穏やかな日は外出をして、海や山の自然や季節を感じる時間をご利用者と共有することです。11月は短い秋をいっぱい感じるためにお出かけを致しました。

イベント2

令和6年12月のカレンダーは「シクラメン」を楽しく作成しました。冬には色がなくなるお庭ですが、テーブルの上には色鮮やかな生花が咲き誇っています。その一つのシクラメンを皆さんで楽しく制作しました。

イベント3

待ちに待った「芋ほり」です。今年はどうな芋が掘れるかな〜、とワクワクしながらご自分が担当する株を掘り起こしておられました。写真に残る笑顔でその楽しさが感じられます。



11月の活動

音楽療法 … 11/6、11/19、11/25

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内レクリエーション



令和6年12月の目標

12月に入るといよいよ寒くなってまいります。水分摂取の意欲がさらに低下するため脱水症状の危険は増して参ります。しっかりと水分を取りながら、楽しい運動をご提供いたします。一人一人のその日の体調に合わせたケアをスタッフ一同心がけて楽しい時間を企画してまいります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。