

# 笑福門みどりの郷

令和 6 年 12 月

## 本年も元気いっぱい に活動して行きます!



### イベント 1

笑福門みどりの郷の活動の特徴は、天気が良い、穏やかな日は外出をして、海や山の自然や季節を感じる時間をご利用者と共有することです。12月も寒い中ではありましたが、自然をいっぱい感じに参りました。

### イベント 2

令和 7 年 1 月のカレンダーは、「巳年の飾り餅」を楽しく作成しました。キラキラを入れて華やかに仕上げました。カレンダーを楽しみにしてくださいませご家族様の声で、更にやる気満々となりました。

### イベント 3

六甲山が色づいてくる中、紅葉の最初、中盤、終盤と季節の移ろいを山々の様子で感じることができます。「まだだね〜」「今が一番きれいだね!」「もう終わりかな…」等々、皆様の感嘆の声や残念がる声も楽しみの一つです。

## 12月の活動

音楽療法 … 1 2 / 3、1 2 / 1 3、1 2 / 2 5

運動療法 … おさすり体操、ココロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内レクリエーション



## 令和 7 年 1 月の目標

インフルエンザが流行しているこの頃です。お部屋の加湿もしっかり行いながら、皆様にもしっかりと水分を取って頂いております。ゲーム感覚で行う楽しい運動やお正月ならではの行事もご提供いたします。一人一人のその日の体調に合わせたケアをスタッフ一同心がけて楽しい時間を企画してまいります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。