

# 笑福門みどりの郷

令和7年1月

## 海、山、寺や温泉、 何処に行こうかなあ

### イベント1

笑福門みどりの郷の活動の特徴は、天気が良い、穏やかな日は外出をして、海や山の自然や季節を感じる時間をご利用者と共有することです。1月も寒い中ではありましたが、自然や温泉なども言って参りました。

### イベント2

令和7年2月のカレンダーは、「寒椿」を楽しく作成しました。花卉や花びらなど立体的に作るのが難しくわいわい言いながら仕上げました。カレンダーを楽しみにして下さるご家族様の声で、更にやる気満々となりました。

### イベント3

笑福門みどりの郷は鶴甲の山の上にあります。そのおかげで裏六甲の有馬温泉までがとても近い場所です。暖かい足湯につかり、温泉饅頭に頬をほころばせる、ホッとする至福の時間を皆様と過ごしました。



## 1月の活動

音楽療法 … 1/13、1/25、1/31

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内レクリエーション



## 令和7年2月の目標

インフルエンザが流行しているこの頃です。お部屋の加湿もしっかり行いながら、皆様にもしっかりと水分を取って頂いております。ゲーム感覚で行う楽しい運動やお正月ならではの行事もご提供いたします。一人一人のその日の体調に合わせたケアをスタッフ一同心がけて楽しい時間を企画してまいります。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。

