

# 笑福門みどりの郷

令和 7 年 10 月

## 晴れ渡る秋の空に、 気持ちもワクワク!

### イベント 1

過ごしやすい日も増えてきた 10 月でした。コスモス畑が広がる六甲アイランドには、何度行っても気持ちが良く、皆さんのお気に入りの場所です。季節が変わると景色も変わります。

### イベント 2

令和 7 年 11 月のカレンダーは、「キツネの親子」です。枯葉が落ちる中で笑っているキツネを折り紙で表現しています。なかなか細かい作業でしたが、楽しく製作されていました。

### イベント 3

「秋の歌」が満載の時間を、音楽療法士の大塩先生が作り上げてくださいます。手拍子や楽器などを使って、皆で歌うととっても元気になります。少々音程やリズムがずれても、それも楽しい笑いとなります。これからもワイワイと楽しく過ごして参ります。



## 10 月の活動

音楽療法 … 10/10、10/14、10/23、10/29

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内レクリエーション



写真をみながら、わいわいと…



## 令和 7 年 11 月の目標

11 月はさらに朝晩の気温差が激しくなっています。笑福門では湿度をしっかりと保ち空気の入替えを小まめに行っております。ご利用者一人一人の体調や感覚に合わせた衣類着脱を行います。脱水対策でこまめに水分摂取の機会を増やして参ります。一日健やかに過ごしていただけるように、スタッフ一同心を込めて努めさせていただきます。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。