笑福門みどりの郷

令和７年 12 月

サツマイモと大根を掘り起こしました。

イベント１

いよいよ、サツマイモと大根の葉っぱは元気に茂っていましたが、さて、その実は如何に…。サツマイモは希望通りの大きさでありましたが、大根は皆様の思いを乗せていましたが、残念ながら小ぶりなものばかりでした。

イベント２

令和８年１月のカレンダーは、「願いを込めた絵馬」です。落ち着いた感じがする、絵柄を皆様選んでおられました。なかなか細かい作業でしたが、楽しく製作されていました。

イベント３

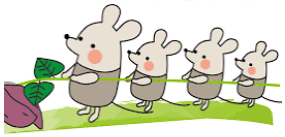
暖かい日もあり、出かけることも多々ありましたが、やはり年末は「餅つき」ですね。皆様と掛け声を合わせてついたお餅を早速おやつとしてご提供いたしました。きな粉、大根おろし、あんこ等々の味付けで楽しく召し上がられました。

12 月の活動

音楽療法 … 12/3、12/5、12/11、12/16、12/29

運動療法 … おさすり体操、コロコロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内リクリエーション



令和８年１月の目標

１月もさらに朝晩の冷え込みが強くなり、ガスストーブが大活躍です。しかし、昼間は差し込む日光により、窓側の席は取っても暖かくなります。笑福門では湿度をしっかりと保ち空気の入れ替えを小まめに行っております。ご利用者一人一人の体調や感覚に合わせた衣類着脱を行います。一日健やかにお過ごしいただけるように、スタッフ一同心を込めて努めさせて頂きます。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。

笑福門みどりの郷　〒657-0011　神戸市灘区鶴甲 4-9-9　TEL078-822-5071　FAX078-822-5072