

# 笑福門みどりの郷

令和 8 年 2 月

## とっても寒い日でも 元気に集っています

### イベント 1

2月に入ると厳しい寒さがやってきました。鶴甲地区は道路も凍り、お迎えに行けず、笑福門もお休みをしなければならない日もありました。しかし、皆様が元気で過ごしたい！というお気持ちにできるだけ応えて参ります。

### イベント 2

令和 8 年 3 月のカレンダーは、「かわいいお雛様」です。季節ごとに行われる催しは、私たちの感性を豊かにしていきます。折り紙の細やかな作業も、皆様楽しく製作されていました。

### イベント 3

お昼ご飯を食べて、体操をして、さあ、出かけますよ～！今日はどこに行くの？上着を着る時から皆様ワクワクです。海辺の公園には足裏刺激を促進する設備もあり、新しい発見をスタッフ共々させて頂きました。



## 2月の活動

音楽療法 … 2/5、2/10、2/20、2/23

運動療法 … おさすり体操、ココロ体操、園芸療法

レクリエーション … 外出、室内レクリエーション



寒くても天気の良い日はお出かけしました。いろいろな発見もありました。



## 令和 8 年 3 の目標

3月はお花が咲き始める季節です。色とりどりの花たちに誘われるように心もウキウキとして、お散歩も楽しくなって参ります。景色も良く、空気も澄んだ環境に皆様と楽しいひと時を過ごして参ります。一日健やかに過ごしていただけるように、スタッフ一同心を込めて努めさせていただきます。

※温度調節できるように、羽織る物をご用意くださると助かります。

